

りんじきゆうぎょう せいかつ  
臨時休業の生活について

りんじきゆうぎょう  
臨時休業になります。

びょうき やす あんぜん やす  
病気にかからないための休みなので安全な休みにできるようにするために、いろいろなことに気を付けていきましょう。

さいじょうしょう もくひょう  
西条小のみんなの目標

びょうき きそくただ せいかつ  
病気にかからないよう規則正しい生活をする。

き  
1 気をつけましょう

- びょうき やす じたくたいき ふよう がいしゅつ き つ いえ す  
病気にかからないための休みで自宅待機になりますので、不要な外出をせず気を付けて家で過ごすようにしましょう。
- どうしても がいしゅつ ばあい ちやくよう ひと さ  
どうしても外出しなければならない場合は、マスクを着用し、できるだけ人ごみは避けましょう。
- いえ しょくじ  
家では、「てらい・うがい」「はやね・はやおき」「バランスのとれた食事」「すいみん」など規則正しい生活をして体調に気を付けましょう。
- たてもの なか かぜとお わる ばしょ い なんにん あつ ちか  
建物の中の風通しの悪い場所やたくさんの人が集まる場所へ行ったり、何人かで集まって近くで話したりすることはやめましょう。
- じどうかん くに こうきょうしせつ りよう  
児童館やこどもの国など公共施設は利用できません。

2 がんばりましょう

- さくねんど ふくしゅう よしゅう がくしゅう と く  
昨年度の復習やこれからの予習などの学習に取り組みましょう。
- かてい なか やくわりぶんとん てつだ  
家庭の中で役割分担をして、お手伝いなどしましょう。
- どくしょ  
読書をよくしましょう。

なに  
何かあったら、学校に知らせましょう。

